



*Barbara Susanna Colombo*



*Irene Altamura*



## **IO SONO 5!**

*lo sono i miei 5 sensi  
lo sono le mie 5 maschere  
lo sono i 5 elementi naturali  
lo sono le 5 domande*

Come faccio a imparare a dire di no agli altri e un po' più sì a me stesso/a?

Come faccio a considerare la solitudine come una amica?

Come faccio ad imparare a prendermi meno sul serio e far parlare di più il cuore?

**SE HAI TROVATO UNA DELLE TUE DOMANDE TRA QUESTE: QUESTO WORKSHOP E' PER TE!**

**QUANDO**

***Venerdì 5-6-7 Maggio presso Cascina Sciverna Sassello***

**Dott.ssa Irene Altamura Cell 333 58 01 735**

**Dott.ssa Barbara Susanna Colombo Cell 345 08 43 792**

**[barbarasusannacolombo@gmail.com](mailto:barbarasusannacolombo@gmail.com)**

**[irene.altamura@libero.it](mailto:irene.altamura@libero.it)**